

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

---

### La Cervoise, nouvelle formule : un événement sportif pour tous !

La course la plus attendue de Villeneuve d'Ascq revient le vendredi 14 juillet 2023 à la Plaine Canteleu avec une nouvelle formule adaptée aux familles. Toutes les animations proposées lors de cette matinée sportive sont gratuites.

#### Une course modulable

La Cervoise propose une course à pied au départ de la Plaine Canteleu. Les sportifs du dimanche comme les aficionados de la course à pied peuvent s'inscrire sur place dès 9h pour un parcours de 5 km ou de 10 km. Le départ de cette course non-chronométrée est prévu pour 10h. Comme chaque année, les ravitaillements ainsi que rafraichissements sont offerts.

#### Un trail en famille

Grande nouveauté de la Cervoise : les familles peuvent s'élancer pour un trail de 2 km, composé d'ateliers adapté aux enfants (tir à l'arc, slack line,...) : un parcours rythmé avec un message secret à décoder grâce aux indices obtenus le long du parcours. Ce trail est proposé en collaboration avec le MTNV. Comme pour la course à pied, l'inscription au Trail s'effectue à partir de 9h à la Plaine Canteleu. Le top départ du trail est donné dès que les derniers coureurs des courses 5 et 10 km seront partis.

#### Une marche guidée

Envie de découvrir les secrets de la nature et du parc du Héron ? L'Office de Tourisme propose une marche guidée de 5 km à travers le parc sur l'histoire de la chaîne des lacs. L'occasion de découvrir que Villeneuve d'Ascq abrite de plus de 900 espèces sur son territoire !

#### Un village d'animations

Parce que personne n'est obligé de courir pour participer à la Cervoise, un village d'animation va rythmer la matinée à la Plaine Canteleu. Les visiteurs peuvent fabriquer leur smoothie, jouer aux jeux traditionnels, s'initier au light painting, profiter de la musique.



**Plaine Canteleu**  
rafraichissements offerts  
inscriptions dès 9h

**Départ 10h**  
5 km / 10 km  
Marche guidée  
Trail famille

**Village d'animations**  
de 9h à 12h30 (jeux  
traditionnels, vélo  
smoothie, light painting...)  
11h15 : yoga



Contact presse :

**Louise Descharles**, Chargée de communication - Ville de Villeneuve d'Ascq  
ldescharles@villeneuve-dascq.fr