

Centre Communal d'Action Sociale

Service des Aînés

**SEMAINE DU 05 OCT AU 11 OCTOBRE 2024**

remplacements

|                    |  |                               |
|--------------------|--|-------------------------------|
| <b>SAMEDI 05</b>   | HARICOTS VERTS BIO VINAIGRETTE<br>AIGUILLETES DE POULET SAUCE ARRABIATA<br>PENNE BIO<br>SAINT PAULIN<br>FROMAGE BLANC                                |                               |
| <b>DIMANCHE 06</b> | TERRINE DE SAUMON SAUCE FROMAGE BLANC CIBOULETTE<br>SAUTE DE VEAU FORESTIER<br>CHAMPIGNONS<br>POMMES DE TERRE GRENAILLE<br>CANTAL AOP<br>PARIS BREST |                               |
| <b>LUNDI 07</b>    | BETTERAVES ROUGES CIBOULETTE<br>LARDONS DE DINDE FACON CARBONARA<br>COQUILLETES BIO<br>CARRE FRAIS BIO<br>FLAN CHOCOLAT                              | PAUPIETTE DE VEAU<br>AU JUS   |
| <b>MARDI 08</b>    | POTAGE PANAIS<br>ROTI DE PORC SAUCE MOUTARDE<br>POMMES DE TERRE REGIONALES / ENDIVES BRAISEES<br>EMMENTAL<br>FRUIT DE SAISON                         | QUICHE<br>AUX OIGNONS         |
| <b>MERCREDI 09</b> | CELERI AUX OLIVES<br>EMINCE DE VOLAILLE SAUCE NORMANDE<br>RIZ DE CAMARGUE IGP AUX PETITS LEGUMES<br>PONT L'EVEQUE AOP<br>SALADE DE FRUITS EXOTIQUES  | COTE DE PORC<br>FACON MARENGO |
| <b>JEUDI 10</b>    | CAROTTES RAPEES AU CITRON<br>CHOUCROUTE GARNIE<br>POMME VAPEUR<br>DUO DE FROMAGES<br>FROMAGE BLANC BIO DE LA FERME DE CLARINE                        | CHOUCROUTE<br>DE LA MER       |
| <b>VENDREDI 11</b> | POTAGE TOMATE<br>FILET DE MERLU SAUCE CREME<br>PUREE DE POMMES DE TERRE / PETITS POIS AUX OIGNONS<br>BLEU<br>FLAN CAMEL                              | JAMBON BLANC                  |

AOP / appellation d'origine protégée

IGP / indication géographique protégée

MSC / poisson issu de la filière pêche durable

HVE / haute valeur environnementale

OF / viande née élevée et abbatue en France

**TEL RESTAURATION / 03 . 28 . 76 . 52 . 19**

Villa Gabrielle - 29 rue Pasteur - BP 30031 - 59651 Villeneuve d'Ascq Cedex

Tél. : 03 28 76 52 00 - Fax : 03 20 05 93 39 - [www.villeneuveascq.fr](http://www.villeneuveascq.fr)

Centre Communal d'Action Sociale

Service des Aînés

**SEMAINE DU 12 OCT AU 18 OCTOBRE 2024**

remplacements

|                    |  |  |
|--------------------|--|--|
| <b>SAMEDI 12</b>   | MACEDOINE<br>PILONS DE POULET<br>SEMOULE BIO / LEGUMES COUSCOUS<br>MIMOLETTE<br>FRUIT DE SAISON  |  |
| <b>DIMANCHE 13</b> | RILLETES DE THON A LA CIBOULETTE<br>ROTI DE BŒUF AU POIVRE<br>GRATIN DE POMMES DE TERRE<br>POTIRON<br>SAINT NECTAIRE AOP<br>MILLEFEUILLE                                 |  |
| <b>LUNDI 14</b>    | POTAGE<br>CASSOLETTE DE POISSON A LA CREME<br>BOULGOUR BIO PILAF / PRINTANIERE DE LEGUMES<br>TOMME NOIRE<br>CREME DESSERT CARAMEL  | BOULETTES AU BŒUF<br>SAUCE TOMATE        |
| <b>MARDI 15</b>    | FENOUIL VINAIGRETTE<br>PARMENTIER DE BŒUF<br>SALADE VERTE ET VINAIGRETTE<br>ROQUEFORT AOP<br>RIZ AU LAIT   | BRANDADE<br>DE POISSON                   |
| <b>MERCREDI 16</b> | MACEDOINE DE LEGUMES VINAIGRETTE<br>PAUPIETTE DE VEAU SAUCE AUX OIGNONS<br>MELANGE DE POMMES DE TERRE / COURGETTES BECHAMEL<br>FROMAGE FRAIS AUX NOIX<br>FRUIT DE SAISON | COTE DE PORC<br>SAUCE AUX OIGNONS        |
| <b>JEUDI 17</b>    | RADIS ET BEURRE<br>FILET DE COLIN D' ALASKA MSC SAUCE PROVENCALE<br>RIZ DE CAMARGUE IGP PILAF / JULIENNE DE LEGUMES<br>DUO DE FROMAGES<br>FLOGNARDE AUX POIRES           | QUENELLE DE VOLAILLE<br>SAUCE FORESTIERE |
| <b>VENDREDI 18</b> | CONCOMBRES VINAIGRETTE A LA MENTHE<br>ANDUILLETTE<br>PUREE DE POMMES DE TERRE ET CAROTTES<br>GOUDA<br>FROMAGE BLANC AUX FRUITS   | OMELETTE BIO<br>DU CHEF                  |

AOP / appellation d'origine protégée

MSC / poisson issu de la filière pêche durable

OF / viande née élevée et abbatue en France

IGP / indication géographique protégée

HVE / haute valeur environnementale

**TEL RESTAURATION / 03 . 28 . 76 . 52 . 19**

Villa Gabrielle - 29 rue Pasteur - BP 30031 - 59651 Villeneuve d'Ascq Cedex

Tél. : 03 28 76 52 00 - Fax : 03 20 05 93 39 - [www.villeneuedascq.fr](http://www.villeneuedascq.fr)

Centre Communal d'Action Sociale

Service des Aînés

**SEMAINE DU 19 OCT AU 25 OCTOBRE 2024**

remplacements

|                    |  |                                  |
|--------------------|--|----------------------------------|
| <b>SAMEDI 19</b>   | POTAGE CAROTTES ET PANAIS<br>SAUTE DE POULET AU MIEL<br>POMMES DE TERRE / CHOUX DE BRUXELLES<br>COULOMMIERS<br>FRUIT DE SAISON                                 |                                  |
| <b>DIMANCHE 20</b> | TARTE AU CHEVRE<br>CUISSÉ DE PINTADE AUX HERBES<br>POMMES DE TERRE<br>HARICOTS BEURRE PERSILLES<br>CHANTENEIGE FOUETTE<br>BEIGNET AUX POMMES                   |                                  |
| <b>LUNDI 21</b>    | POTAGE BROCOLIS<br>RISOTTO DE VOLAILLE<br>EDAM<br>FROMAGE BLANC SUCRE  | RISOTTO<br>DE LA MER             |
| <b>MARDI 22</b>    | CELERI MAYONNAISE<br>NORMANDIN DE VEAU SAUCE PAPRIKA<br>POMMES DE TERRE AU FOUR / PETITS POIS AUX OIGNONS<br>SAINT PAULIN<br>LIEGEOIS AU CHOCOLAT              | FILET DE HARENG<br>A L' ECHALOTE |
| <b>MERCREDI 23</b> | CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE CITRONNEES<br>ROGNONS DE BŒUF SAUCE MARCHAND DE VIN<br>PUREE DE POMMES DE TERRE<br>TOMME BLANCHE<br>COMPOTE POMME CANNELLE FRAICHE | COTE DE PORC<br>SAUCE DIJONNAISE |
| <b>JEUDI 24</b>    | BETTERAVES BIO VINAIGRETTE<br>DOS DE COLIN MSC SAUCE DIEPPOISE<br>EPINARDS ET POMMES DE TERRE BECHAMEL<br>CAMEMBERT BIO<br>POIRE AU SPECULOOS                  | CHOU FARCI<br>sans porc          |
| <b>VENDREDI 25</b> | POTAGE POTIRON AUX EPICES<br>CORDON BLEU DE DINDE<br>POMMES DE TERRE REGIONALES / SALADE<br>BLEU<br>FRUIT DE SAISON  | BOUDIN NOIR                      |

AOP / appellation d'origine protégée

IGP / indication géographique protégée

MSC / poisson issu de la filière pêche durable

HVE / haute valeur environnementale

OF / viande née élevée et abattue en France

**TEL RESTAURATION / 03 . 28 . 76 . 52 . 19**


Villa Gabrielle - 29 rue Pasteur - BP 30031 - 59651 Villeneuve d'Ascq Cedex

Tél. : 03 28 76 52 00 - Fax : 03 20 05 93 39 - [www.villeneuedascq.fr](http://www.villeneuedascq.fr)

Centre Communal d' Action Sociale  
Service des Aînés

**SEMAINE DU 26 OCT AU 01 NOVEMBRE 2024**

**remplacements**

|   |  |   |
|---|--|---|
| <b>SAMEDI 26</b>                          | <p>ENDIVES AU BLEU<br/>LASAGNE DE BŒUF<br/>SALADE VERTE VINAIGRETTE<br/>MIMOLETTE<br/>MOUSSE AU CITRON</p>   |   |
| <b>DIMANCHE 27</b>                        | <p>ŒUF MIMOSA<br/>FILET DE POULET SAUCE CREME<br/>POMMES GRENAILLES<br/>CHAMPIGNONS POELES<br/>SAINT NECTAIRE AOP<br/>MUFFIN</p>                   |   |
| <b>LUNDI 28</b>                           | <p>CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE<br/>ROTI DE DINDE SAUCE CHASSEUR<br/>TAGLIATELLES / HARICOTS VERTS A L' AIL<br/>MIMOLETTE<br/>LIEGEOIS CHOCOLAT</p> | <p>STEACK HACHE<br/>SAUCE CHASSEUR</p>  |
| <b>MARDI 29</b>                           | <p>CHAMPIGNONS A LA GRECQUE<br/>SAUCISSE DE FRANCFORT<br/>ECRASE DE CHOU FLEUR / POMMES DE TERRE<br/>EMMENTAL<br/>COMPOTE POMME</p>                | <p>OMELETTE<br/>AUX HERBES</p>  |
| <b>MERCREDI 30</b>                        | <p>POTAGE<br/>HACHIS PARMENTIER DE BŒUF<br/>SALADE ICEBERG VINAIGRETTE<br/>CARRE FRAIS BIO<br/>FLAN VANILLE</p>                                    | <p>PARMENTIER<br/>DE POISSON</p>  |
| <b>JEUDI 31</b>                           | <p>POTAGE SAINT GEMAIN<br/>VOLAILLE FACON A LA REINE<br/>RIZ DE CAMARGUE IGP<br/>YAOURT AROMATISE<br/>FRUIT DE SAISON</p>                          | <p>POISSON FACON<br/>A LA REINE</p>   |
| <b>VENDREDI 01<br/>NOVEMBRE<br/>FERIE</b> | <p>TERRINE DE POISSON ET MAYONNAISE<br/>PAUPIETTE DE VEAU<br/>POMMES NOISETTE / JARDINIÈRE DE LEGUMES<br/>DUO DE FROMAGES<br/>BRIOCHE PERDUE</p>   |  |

AOP / appellation d'origine protégée

MSC / poisson issu de la filière pêche durable

OF / viande née élevée et abattue en France

IGP / indication géographique protégée

HVE / haute valeur environnementale

**TEL RESTAURATION / 03 . 28 . 76 . 52 . 19**