

Centre Communal d'Action Sociale
Service des Aînés

SEMAINE DU 05 OCT AU 11 OCTOBRE 2024

remplacements

SAMEDI 05	HARICOTS VERTS BIO VINAIGRETTE AIGUILLETES DE POULET SAUCE ARRABIATA PENNE BIO SAINT PAULIN FROMAGE BLANC	
DIMANCHE 06	TERRINE DE SAUMON SAUCE FROMAGE BLANC CIBOULETTE SAUTE DE VEAU FORESTIER CHAMPIGNONS POMMES DE TERRE GRENAILLE CANTAL AOP PARIS BREST	
LUNDI 07	BETTERAVES ROUGES CIBOULETTE LARDONS DE DINDE FACON CARBONARA COQUILLETES BIO CARRE FRAIS BIO FLAN CHOCOLAT	PAUPIETTE DE VEAU AU JUS
MARDI 08	POTAGE PANAIS ROTI DE PORC SAUCE MOUTARDE POMMES DE TERRE REGIONALES / ENDIVES BRAISEES EMMENTAL FRUIT DE SAISON	QUICHE AUX OIGNONS
MERCREDI 09	CELERI AUX OLIVES EMINCE DE VOLAILLE SAUCE NORMANDE RIZ DE CAMARGUE IGP AUX PETITS LEGUMES PONT L'EVEQUE AOP SALADE DE FRUITS EXOTIQUES	COTE DE PORC FACON MARENGO
JEUDI 10	CAROTTES RAPEES AU CITRON CHOUCROUTE GARNIE POMME VAPEUR DUO DE FROMAGES FROMAGE BLANC BIO DE LA FERME DE CLARINE	CHOUCROUTE DE LA MER
VENDREDI 11	POTAGE TOMATE FILET DE MERLU SAUCE CREME PUREE DE POMMES DE TERRE / PETITS POIS AUX OIGNONS BLEU FLAN CAMEL	JAMBON BLANC

AOP / appellation d'origine protégée

IGP / indication géographique protégée

MSC / poisson issu de la filière pêche durable

HVE / haute valeur environnementale

OF / viande née élevée et abbatue en France

TEL RESTAURATION / 03 . 28 . 76 . 52 . 19

Villa Gabrielle - 29 rue Pasteur - BP 30031 - 59651 Villeneuve d'Ascq Cedex
Tél. : 03 28 76 52 00 - Fax : 03 20 05 93 39 - www.villeneuveascq.fr

Centre Communal d'Action Sociale

Service des Aînés

SEMAINE DU 12 OCT AU 18 OCTOBRE 2024

remplacements

SAMEDI 12	MACEDOINE PILONS DE POULET SEMOULE BIO / LEGUMES COUSCOUS MIMOLETTE FRUIT DE SAISON	
DIMANCHE 13	RILLETES DE THON A LA CIBOULETTE ROTI DE BŒUF AU POIVRE GRATIN DE POMMES DE TERRE POTIRON SAINT NECTAIRE AOP MILLEFEUILLE	
LUNDI 14	POTAGE CASSOLETTE DE POISSON A LA CREME BOULGOUR BIO PILAF / PRINTANIERE DE LEGUMES TOMME NOIRE CREME DESSERT CARAMEL	BOULETTES AU BŒUF SAUCE TOMATE
MARDI 15	FENOUIL VINAIGRETTE PARMENTIER DE BŒUF SALADE VERTE ET VINAIGRETTE ROQUEFORT AOP RIZ AU LAIT	BRANDADE DE POISSON
MERCREDI 16	MACEDOINE DE LEGUMES VINAIGRETTE PAUPIETTE DE VEAU SAUCE AUX OIGNONS MELANGE DE POMMES DE TERRE / COURGETTES BECHAMEL FROMAGE FRAIS AUX NOIX FRUIT DE SAISON	COTE DE PORC SAUCE AUX OIGNONS
JEUDI 17	RADIS ET BEURRE FILET DE COLIN D' ALASKA MSC SAUCE PROVENCALE RIZ DE CAMARGUE IGP PILAF / JULIENNE DE LEGUMES DUO DE FROMAGES FLOGNARDE AUX POIRES	QUENELLE DE VOLAILLE SAUCE FORESTIERE
VENDREDI 18	CONCOMBRES VINAIGRETTE A LA MENTHE ANDOUILLETTE PUREE DE POMMES DE TERRE ET CAROTTES GOUDA FROMAGE BLANC AUX FRUITS	OMELETTE BIO DU CHEF

AOP / appellation d'origine protégée

MSC / poisson issu de la filière pêche durable

OF / viande née élevée et abbatue en France

IGP / indication géographique protégée

HVE / haute valeur environnementale

TEL RESTAURATION / 03 . 28 . 76 . 52 . 19

Villa Gabrielle - 29 rue Pasteur - BP 30031 - 59651 Villeneuve d'Ascq Cedex

Tél. : 03 28 76 52 00 - Fax : 03 20 05 93 39 - www.villeneuedascq.fr

Centre Communal d'Action Sociale

Service des Aînés

SEMAINE DU 19 OCT AU 25 OCTOBRE 2024

remplacements

SAMEDI 19	POTAGE CAROTTES ET PANAIS SAUTE DE POULET AU MIEL POMMES DE TERRE / CHOUX DE BRUXELLES COULOMMIERS FRUIT DE SAISON	
DIMANCHE 20	TARTE AU CHEVRE CUISSÉ DE PINTADE AUX HERBES POMMES DE TERRE HARICOTS BEURRE PERSILLES CHANTENEIGE FOUETTE BEIGNET AUX POMMES	
LUNDI 21	POTAGE BROCOLIS RISOTTO DE VOLAILLE EDAM FROMAGE BLANC SUCRE	RISOTTO DE LA MER
MARDI 22	CELERI MAYONNAISE NORMANDIN DE VEAU SAUCE PAPRIKA POMMES DE TERRE AU FOUR / PETITS POIS AUX OIGNONS SAINT PAULIN LIEGEOIS AU CHOCOLAT	FILET DE HARENG A L' ECHALOTE
MERCREDI 23	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE CITRONNEES ROGNONS DE BŒUF SAUCE MARCHAND DE VIN PUREE DE POMMES DE TERRE TOMME BLANCHE COMPOTE POMME CANNELLE FRAICHE	COTE DE PORC SAUCE DIJONNAISE
JEUDI 24	BETTERAVES BIO VINAIGRETTE DOS DE COLIN MSC SAUCE DIEPPOISE EPINARDS ET POMMES DE TERRE BECHAMEL CAMEMBERT BIO POIRE AU SPECULOOS	CHOU FARCI sans porc
VENDREDI 25	POTAGE POTIRON AUX EPICES CORDON BLEU DE DINDE POMMES DE TERRE REGIONALES / SALADE BLEU FRUIT DE SAISON	BOUDIN NOIR

AOP / appellation d'origine protégée

IGP / indication géographique protégée

MSC / poisson issu de la filière pêche durable

HVE / haute valeur environnementale

OF / viande née élevée et abattue en France

TEL RESTAURATION / 03 . 28 . 76 . 52 . 19

Villa Gabrielle - 29 rue Pasteur - BP 30031 - 59651 Villeneuve d'Ascq Cedex

Tél. : 03 28 76 52 00 - Fax : 03 20 05 93 39 - www.villeneuedascq.fr

Centre Communal d' Action Sociale
Service des Aînés

SEMAINE DU 26 OCT AU 01 NOVEMBRE 2024

remplacements

SAMEDI 26	ENDIVES AU BLEU LASAGNE DE BŒUF SALADE VERTE VINAIGRETTE MIMOLETTE MOUSSE AU CITRON	
DIMANCHE 27	ŒUF MIMOSA FILET DE POULET SAUCE CREME POMMES GRENAILLES CHAMPIGNONS POELES SAINT NECTAIRE AOP MUFFIN	
LUNDI 28	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE ROTI DE DINDE SAUCE CHASSEUR TAGLIATELLES / HARICOTS VERTS A L' AIL MIMOLETTE LIEGEOIS CHOCOLAT	STEACK HACHE SAUCE CHASSEUR
MARDI 29	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE SAUCISSE DE FRANCFORT ECRASE DE CHOU FLEUR / POMMES DE TERRE EMMENTAL COMPOTE POMME	OMELETTE AUX HERBES
MERCREDI 30	POTAGE HACHIS PARMENTIER DE BŒUF SALADE ICEBERG VINAIGRETTE CARRE FRAIS BIO FLAN VANILLE	PARMENTIER DE POISSON
JEUDI 31	POTAGE SAINT GEMAIN VOLAILLE FACON A LA REINE RIZ DE CAMARGUE IGP YAOURT AROMATISE FRUIT DE SAISON	POISSON FACON A LA REINE
VENDREDI 01 NOVEMBRE FERIE	TERRINE DE POISSON ET MAYONNAISE PAUPIETTE DE VEAU POMMES NOISETTE / JARDINIÈRE DE LEGUMES DUO DE FROMAGES BRIOCHE PERDUE	

AOP / appellation d'origine protégée

MSC / poisson issu de la filière pêche durable

OF / viande née élevée et abattue en France

IGP / indication géographique protégée

HVE / haute valeur environnementale

TEL RESTAURATION / 03 . 28 . 76 . 52 . 19